

Chaumont, le 31 décembre 2016

COMMUNIQUE DE PRESSE

Activation du Plan Grand Froid - niveau 2

Des températures négatives pouvant atteindre jusqu'à moins 11° sont attendues pour les prochains jours.

En conséquence, **Françoise SOULIMAN, Préfet de la Haute-Marne a décidé d'activer**, à compter de ce jour, samedi 31 décembre 2016, 17 h 00 le **niveau 2 "grand froid"** du plan départemental d'urgence hivernale.

Le plan grand froid prévoit un renforcement du dispositif mis en oeuvre entre le 1er novembre 2016 et le 31 mars 2017. Les mesures prises dans le cadre du niveau 2 sont :

- ✓ intensification des maraudes en lien avec les différents réseaux de secouristes ;
- ✓ mobilisation de places d'hébergement d'urgence sur l'ensemble du département.

Globalement, le dispositif départemental d'hébergement dispose de 88 places d'hébergement d'urgence pérennes.

En cas de constat de la présence de personnes en difficulté à l'extérieur, le **numéro d'appel d'urgence sociale à contacter est le «115»**.

L'appel est **gratuit et anonyme**. Il constitue un moyen d'information rapide et concret en matière de structures ouvertes, d'aide alimentaire, d'accès aux soins et à l'hygiène.

Le «115 » permet d'orienter de façon immédiate, 24 heures sur 24, les personnes en difficulté vers la structure d'hébergement la plus proche. Il est en lien avec les services de secours et de sécurité (n^{os} d'appel :15, 17, 18 et 112).

Rappel de conseils de la Sécurité routière pour traverser cette période très particulière :

- *consulter les prévisions météorologiques et de circulation : www.bison-fute.gouv.fr*
- *vérifier la pression des 4 pneus et privilégier les pneus hiver*
- *tester les éléments sensibles au froid (batterie, système d'allumage et d'alimentation)*
- *emporter un « kit de survie » au froid (raclette pare-brise, ampoules de rechange, lampe de poche, vêtements chauds, couverture et eau)*
- *bien voir et être bien vu*
- *rouler lentement et à bonne distance*
- *allonger les distances de sécurité et adopter une conduite souple*
- *ne jamais dépasser un engin de service hivernal en action.*

Les bons réflexes en période de grand froid

Pendant l'hiver, les températures avoisinent zéro et peuvent être à l'origine de risques pour la santé : hypothermie (diminution de la température du corps en dessous de 35°C), gelures pouvant conduire à l'amputation, aggravation d'éventuels risques cardio-vasculaires... Des gestes simples permettent cependant d'éviter les risques tout en prêtant une attention accrue aux enfants et aux personnes âgées qui, eux, ne se plaignent pas du froid !

Le froid demande des efforts supplémentaires à notre corps, et notamment à notre cœur qui bat plus vite pour lutter contre le refroidissement. Ainsi, en période de grand froid, mieux vaut limiter les efforts physiques même lorsqu'on est en bonne santé. Sachez également que cela pourrait aggraver d'éventuels problèmes cardio-vasculaires.

Malgré les idées reçues, la consommation d'alcool ne réchauffe pas. Au contraire, cela peut s'avérer dangereux car l'engourdissement fait disparaître les signaux d'alerte du froid et on ne pense pas à se protéger.

Ne surchauffez pas votre logement mais chauffez normalement en vous assurant de sa bonne ventilation pour éviter tout risque d'intoxication au monoxyde de carbone.

Pour éviter tout risque d'hypothermie ou de gelures, il convient de se couvrir convenablement, notamment au niveau des extrémités, et de se couvrir le nez et la bouche pour respirer moins d'air froid. De plus, de bonnes chaussures permettent d'éviter les chutes.

Très grande prudence en cas de vague de très grand froid

Une vague de très grand froid s'abat sur votre région ? En plus des gestes indispensables liés aux basses températures, de bons réflexes permettent de limiter les risques pour votre santé.

Tout d'abord, mieux vaut rester le plus possible chez vous à l'abri du froid, non sans avoir prévu de l'eau et des vivres et en chauffant normalement.

Si vous devez impérativement sortir, redoublez de vigilance et couvrez-vous suffisamment en essayant de limiter les efforts physiques et évitez de sortir le soir car il fait encore plus froid. Mieux vaut également ne pas sortir les bébés et les jeunes enfants, même bien protégés.

Enfin, si vous devez utiliser votre véhicule, il est important de vérifier son état de fonctionnement général et de ne pas partir sans avoir écouté la météo et emporté une trousse de secours, des couvertures et une boisson chaude !

Contacts presse :

Lysiane BRISBARE : 03.25.30.22.54/06.86.80.52.55

