

RECOMMANDATIONS À DESTINATION DES DIRECTEURS D'ÉCOLE ET DES CHEFS D'ÉTABLISSEMENT POUR PRÉVENIR LES EFFETS DE LA CANICULE



D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE

- ✓ Garder les enfants dans une ambiance fraîche.
- ✓ Vérifier la fonctionnalité ou l'installation des stores et/ou volets.
- ✓ Étudier les possibilités de limiter les entrées de chaleur dans les salles.
- ✓ Fermer les volets et les rideaux des façades les plus exposées au soleil durant toute la journée.
- ✓ Maintenir les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure.
- ✓ Disposer d'un thermomètre par salle. Vérifier la température des installations (notamment les structures de toile et baies vitrées exposées au soleil) et avoir une solution de « repli » dans un endroit « frais » (bénéficiant de stores, ventilation).
- ✓ Sensibiliser les professionnels au contact des jeunes aux risques encourus lors de canicule, au repérage des troubles pouvant survenir, aux mesures de prévention et de signalement à mettre en œuvre.
- ✓ Afficher les informations dans les salles de classes et la cantine.
- ✓ Éviter les expositions prolongées au soleil : sport, promenades en plein air, etc.
- ✓ Limiter les dépenses physiques et activités sportives (adapter la grille d'activité en diminuant les activités à caractère physique ou se déroulant au soleil).
- ✓ Distribuer régulièrement de l'eau à température ambiante (veiller à sa qualité).
- ✓ Adapter l'alimentation (veiller à sa qualité : respect de la chaîne du froid).
- ✓ Veiller aux conditions de stockage des aliments (à la cantine).
- ✓ Aménager les horaires pour certaines activités (les décaler tôt le matin ou plus tard le soir).
- ✓ Avoir une vigilance particulière envers les personnes et élèves connues comme porteuses de pathologies respiratoires ou en situation de handicap.
- ✓ S'il y a prise de médicaments, vérifier les modalités de conservation et les effets secondaires en demandant un avis auprès des médecins scolaires.



EN CAS DE SORTIE EN PLEIN AIR

- ✓ Éviter les expositions prolongées au soleil (promenades, activités physiques et sportives, etc.).
- ✓ Veiller à ce que les élèves soient vêtus de façon adaptée (chapeau, vêtements amples, légers, de couleur claire, couvrants pour limiter la surface de peau exposée, etc.).
- ✓ Boire abondamment en évitant les boissons sucrées et en privilégiant l'eau non glacée.
- ✓ Manger en quantité suffisante en évitant les aliments trop gras ou trop sucrés.
- ✓ Utiliser abondamment de la crème solaire (indice de protection élevé).
- ✓ Lors de classes de découverte sous tentes, veiller à ce que celles-ci soient situées à l'ombre et que les élèves n'y séjournent pas lors de fortes chaleurs.
- ✓ Veiller à pouvoir emmener éventuellement un enfant dans un endroit frais.



DANS LE CADRE DES EXAMENS (BACCALAURÉAT OU BREVET)



- ✓ Respecter et adapter les consignes précédentes, tout en assurant le bon déroulement des épreuves, et notamment veiller à ce que les salles d'examen restent dans une ambiance fraîche.
- ✓ S'assurer que les candidats ont à disposition de l'eau potable et/ou permettre aux candidats de sortir de la salle pour se désaltérer.

SOYEZ ATTENTIFS À TOUT SIGNE TEL QUE :



- une grande faiblesse ;
- une grande fatigue ;
- des étourdissements, des vertiges, des troubles de la conscience ;
- des nausées, des vomissements ;
- des crampes musculaires ;
- une température corporelle élevée ;
- une soif et des maux de tête.

ATTENTION !

Il peut s'agir du début d'un coup de chaleur. Si vous êtes en présence d'une personne qui tient des propos incohérents, perd l'équilibre, perd connaissance, elle est peut-être victime d'un coup de chaleur. Il faut alors agir rapidement, efficacement et appeler immédiatement les secours médicalisés.

EN CAS DE COUP DE CHALEUR, DONNER LES PREMIERS SECOURS



- ✓ Alerter les premiers secours en composant le SAMU (15).
- ✓ Transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais et prendre toutes les mesures pour que ses vêtements ne constituent pas une entrave à la baisse de sa température corporelle.
- ✓ Asperger la personne d'eau fraîche.
- ✓ Faire le plus possible de ventilation.
- ✓ Donner de l'eau fraîche en petites quantités si la personne est consciente et peut boire.

WWW.EDUCATION.GOUV.FR/CANICULE

www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)